



# HORARIO CLASES DIRIGIDAS ABRIL 2026

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
HORA	ACTIVIDAD/DURACION	SALA	AFORO	HORA	ACTIVIDAD/DURACION	SALA	AFORO	HORA	ACTIVIDAD/DURACION	SALA	AFORO	HORA	ACTIVIDAD/DURACION	SALA	AFORO	HORA	ACTIVIDAD/DURACION	SALA	AFORO
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO	24	7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO	24	7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO	24								
8:00	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	12	8:00	TRX	FITNESS	10	8:00	B.PUMP 45'	STUDIO	22	8:00	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	12	8:00	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	12
8:30	TOTAL CORE 30'	FITNESS	12	8:30	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	12					8:30	TOTAL CORE 30'	FITNESS	12	8:30	PUSH UP 30'	ESTUDIO	22
9:30	PUSH UP	ESTUDIO	22	9:30	PUSH UP 30'	ESTUDIO	22	10:00	CICLO INDOOR 45'	FITNESS	24	10:00	CICLO INDOOR 45'	ESTUDIO	35	10:20	AQUAGYM 40'	PISCINA	22
9:45	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	10:00	POUND 30'	ESTUDIO	22	10:50	NADO LIBRE	PISCINA	4	10:20	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	10:00	B.PUMP 45'	STUDIO	22
10:00	B.PUMP 45'	ESTUDIO	22	10:20	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	11:00	PILATES 55	CICLO	35	11:05	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	11:00	AQUAGYM 40'	PISCINA	22
10:30	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	10:30	B.PUMP 45'	ESTUDIO	22	11:25	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	11:50	NADO LIBRE	PISCINA	4	11:00	YOGA 55'	STUDIO	35
11:00	PILATES 55	ESTUDIO	35	11:00	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	12:05	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	10:45	ZUMBA 55'	ESTUDIO	35	11:45	NADO LIBRE	PISCINA	4
11:50	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	11:15	HIPOPRESIVOS	ESTUDIO	35												
12:35	NADO LIBRE	PISCINA	4	11:45	AQUAGYM 40'	PISCINA	22	14:30	B.PUMP 45'	STUDIO	22								
13:05	NADO LIBRE	PISCINA	4																
				14:30	AQUAZUMBA 45'	PISCINA	22	16:00	NADO LIBRE	PISCINA	4								
14:30	PILATES 55'	ESTUDIO	35					16:30	NADO LIBRE	PISCINA	4	18:00	PUSH UP 30'	STUDIO	22				
								17:30	PILATES 55'	STUDIO	35	18:30	POUND 30'	STUDIO	22	17:00	NADO LIBRE	PISCINA	2
16:30	NADO LIBRE	PISCINA	2	17:30	PILATES 55'	STUDIO	35	18:30	LATINOS 55'	STUDIO	35	19:00	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	10	18:00	PILATES 55'	STUDIO	35
17:30	YOGA 55'	STUDIO	35	18:30	B.PUMP 45'	STUDIO	22	19:00	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	10	19:00	CICLO INDOOR 45'	CICLO	24	19:00	PUSH UP 30'	STUDIO	22
18:30	ZUMBA 55'	STUDIO	35	18:30	TOTAL CORE 30'	FITNESS	10	19:30	STRONG 30'	STUDIO	35	19:30	TRX	FITNESS	10				
18:45	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	10	19:00	FUNCTIONAL TRAINING	FITNESS	10	20:00	B.PUMP 45'	STUDIO	22	20:00	B.PUMP 45'	STUDIO	22				
19:15	TOTAL CORE 30'	FITNESS	10	19:15	CICLO INDOOR 45'	CICLO	24	20:00	CICLO INDOOR 45'	CICLO	24	20:00	NADO LIBRE	PISCINA	3				
19:30	STEP 55'	STUDIO	26	19:15	POUND 30'	STUDIO	22	21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO	24								
19:45	CICLO INDOOR 45'	CICLO	24	20:00	YOGA 55'	STUDIO	35	21:30	NADO LIBRE	PISCINA	2								
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO	24	21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO	24	22:00	NADO LIBRE	PISCINA	2								

**NUEVO/CAMBIOS**



SABADO			
10:30	NADO LIBRE	PISCINA	2
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO	24
12:00	NADO LIBRE	PISCINA	2
DOMINGO			
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO	24

La dirección se reserva el derecho de modificación y/o cancelación de las actividades por necesidades internas u organizativas cumpliendo la normativa vigente