



NATACION JUVENIL

Son niños con edades comprendidas entre los **6 y 12 años** y que en función del nivel se conformaran grupos de 8 a 10 niños por monitor. Esta es una actividad que en cuanto a grupos es la menos homogénea ya que podemos encontrar niños que empiezan de nivel cero hasta niños que llevan en la Escuela 7 u 8 años. Ante esto distribuiremos así los grupos y los objetivos:

- **Nivel 0:** Adaptación al medio, al monitor, y al grupo, siguiendo los objetivos marcados buscaremos conseguir:

- Respiraciones, Saltos, Zambullidas, etc. .
- Flotación; Dorsal y Ventral con y sin material auxiliar.
- Propulsión; Piernas de crol, Espalda con y sin material auxiliar con coordinación de brazos de espalda

-**Nivel 1:** Potenciar las técnicas aprendidas en grupos anteriores y conseguir una buena técnica de los estilos crol y espalda.

-**Nivel 2:** Separar la técnica de crol y espalda e iniciación, aprendizaje y perfeccionamiento de la braza.

HORARIOS:

LUNES y MIERCOLES Ó MARTES y JUEVES Ó VIERNES
De 18.30 H A 19.30 H y de 19.30 H A 20.30 H

SABADO

De 09.30 H A 10.30 H, De 11.00 H - 12.00 H - 13.00 H

Mensualidad (3 DIAS EN SEMANA).....	78.00 €
Mensualidad (2 DIAS EN SEMANA).....	55,00 €
Mensualidad Sábado ó 1 día.....	33,50 €
Matricula.(hasta 14 años).....	23,00 €

Semana Santa, 25 diciembre, 1 y 6 de enero el centro permanecerá cerrado

EN JULIO Y AGOSTO LOS SABADOS NO HABRA ACTIVIDAD DE NATACION
REALIZÁNDOSE DICHA ACTIVIDAD DE LUNES A VIERNES

ADRADA DE HAZA, 2 – TELEF. 91 777 66 61 - 28038 MADRID

www.mabuni.com

www.natacionenmadrid.com

info@mabuni.com

info@natacionenmadrid.com